20 minutes

www.20minutes.fr Jeudi 17 décembre 2015 N° 2923

ÉDITION NATIONALE

CADEAUX

Une sélection de bandes dessinées pour petits et grands à offrir pour Noël P.26



20 Minutes

ROYAUME-UNI



K. McKay / ITV / Shutterst / Sipa

Des souvenirs de Thatcher à prix d'or P.18

VIOLENCES SEXUELLES

Quatre millions de victimes d'inceste en France P.10

CONCERT



E. Legret

La musique modale, tout un programme en Bretagne P.35

COUPE DE LA LIGUE

Le PSG a eu du mal à sortir de sa réserve face aux Verts P.44

« L'Etat a tué mon entreprise »

Pascal Holtz a mis ses huit salariés au chômage partiel et déposera le bilan de sa société avant Noël. Notamment à cause des retards de paiement de l'administration. P.12

AP / Sipa



- RETROUVEZ D'AUTRES SELECTIONS **BD** SUR NOS



SITES WEB : www.glenatbd.com & www.ventsdouest.com -

RÉGION Elue dimanche, elle prendra ses fonctions vendredi, mettant fin à dix-sept ans de socialisme

Les chantiers de Valérie Pécresse

Romain Lescurieux

Changement de cap. La première séance du nouveau conseil régional d'Ile-de-France aura lieu vendredi. Valérie Pécresse, qui a remporté les élections dimanche, sera ensuite accueillie par le président sortant Jean-Paul Huchon pour une passation de pouvoir.
Dès lors, celle qui rêve d'une Ile-de-France « première région d'Europe », « conquérante », « exemplaire » et « réconciliée » s'attellera à mettre en œuvre ses promesses de campagne.

› La lutte contre le chômage. Selon les derniers chiffres, l'Ile-de-France compte 678 870 chômeurs inscrits à Pôle emploi. D'après un rapport de l'Insee, l'écart s'est notamment creusé entre la Seine-Saint-Denis, dont le taux de chômage est le plus élevé de la région (13,1 % au premier trimestre 2015) et les Yvelines dont le taux, de chômage est le plus bas (7,2 %).

› La baisse des retards et de la fraude dans les transports. Selon le bilan 2014 – publié en 2015 – du Stif sur la ponctualité, « des lignes restent en difficulté », admettait en début d'année, Jean-Paul Huchon. Si « la qualité de service est en amélioration », « l'information en situation perturbée est en baisse et doit être retravaillée », affirmait-il. Avec une baisse de 90,2 à 89,6 %, la ponctualité des trains sur la ligne C du RER se dégrade fortement. Le tronçon Invalides-Dourdan est notamment le plus touché. Autre grand chantier en matière de transports, la fraude. Selon la SNCF, la tricherie en Ile-de-France est estimée à 7,5 %, soit 220 000 passagers sur les 3 millions d'usagers quotidiens.

› La consolidation du tourisme. Avec Paris intra-muros, Disneyland ou encore Versailles, le tourisme est un atout majeur pour l'attractivité, le dynamisme et l'économie francilienne. Après les attentats à Paris, l'activité touristique a chuté en Ile-de-France. Pour le mois de novembre, 74 % des professionnels franciliens interrogés estiment que leur activité est en baisse par rapport à l'année précédente. « Une diminution de l'ordre de 27 % en termes de fréquentation et de 24 % en termes de retombées économiques », selon le comité régional du tourisme Paris Ile-de-France.
L'hôtellerie subit également l'onde de choc. Les réservations sont en baisse de 40 à 50 % dans les hôtels franciliens. « Et nous n'avons aucune visibilité, prévient Didier Chenet, président du Syndicat national des hôteliers, restaurateurs, cafetiers et traiteurs. Car il n'y a plus de réservations. » ■



E. Lichtfeld / Sipa

L'élue a battu Claude Bartolone et Wallerand de Saint-Just aux régionales.



20 SECONDES

FAITS DIVERS

Un automobiliste force l'entrée des Invalides

Un homme a été arrêté mercredi matin après avoir tenté de pénétrer en voiture à l'intérieur de l'hôtel des Invalides. Cette intrusion a amené un gendarme à faire usage de son arme. Selon les premiers éléments de l'enquête, l'homme « a tenu des propos incohérents »

SÉCURITÉ

Les portiques du Thalys en cours d'installation

La SNCF a annoncé mercredi que des portiques de sécurité étaient en cours d'installation à Paris sur les lignes de Thalys, qui relient notamment la France à la Belgique et aux Pays-Bas.
Ils seront mis en service le 20 décembre. La décision avait été prise après les attentats du 13 novembre.



M. Euler / AP / Sipa

Certains fans sont venus au cinéma avec de superbes costumes de personnages de la saga.

CINÉMA « 20 Minutes » est allé voir la première séance du film aux Halles

«Star Wars» avec ceux qui n'ont pas eu la force d'attendre

Romain Lescurieux

Elle est là. Elle trépigne et caresse son ticket rosâtre avec ses deux mains. Claudine, 56 ans, est la première devant le cordon de sécurité de l'UGC des Halles (1er). Le dernier rempart avant la salle obscure et la première séance de *Star Wars VII*. Le film événement est sorti mercredi dans toute la France, avant les Etats-Unis. Alors, pour elle et les 499 autres spectateurs, le moment a une saveur particulière. « Il y a trente-huit ans, j'étais aussi la première à la première séance », sourit-elle. La musique du film est crachée dans le couloir. Les spectateurs de la séance de 10 h profitent d'un café gratuit, en attendant l'ouverture des portes. Ils débattent aussi. Claudine, vit, elle, sa matinée comme un hommage à sa jeunesse. Elle a réservé son billet il y a plusieurs mois et est arrivée mercredi à 7 h 30.

> ***« J'ai bien aimé les "Star Trek" de J. J. Abrams, donc je lui fais confiance. »***
> **Jean-Bernard, 43 ans**

« Messieurs, dames, sortez bien vos billets », lance un ouvreur. Soudain, les portes s'ouvrent. Les fans pénètrent. « Je suis impatient. Ça fait trop longtemps. Il faut y aller là, il faut que ça sorte », s'excite Jean-Bernard, 43 ans. Dans la salle, les bandes-annonces s'enchaînent. « J'attends quelque chose de mieux que les derniers, prévient-il. J'ai bien aimé les "Star Trek" de J. J. Abrams, donc je lui fais confiance. » Dans la salle, les applaudissements pleuvent. Certains se frottent le visage. Beaucoup crient. C'est parti. Près de 2 h et 15 minutes plus tard, quel est le verdict ?
Les larmes aux yeux, Olivier, 40 ans, ne trouve pas les mots. Puis, il se ressaisit. « C'était super, sourit-il. Très bien. On ne s'ennuie à aucun moment. Il y a les anciens et les nouveaux personnages. La relève est assurée. » ■

ATTENTATS À PARIS

Le Bataclan aurait déjà été ciblé en 2010

On savait que le Bataclan avait déjà été visé par plusieurs menaces d'attentats avant l'attaque du 13 novembre. Mais *Le Canard Enchaîné* a révélé mercredi qu'une information judiciaire avait été ouverte le 13 juillet 2010 sur un projet d'attentat visant la salle de spectacles. Le juge d'instruction a enquêté deux ans sur ce dossier. Mais l'instruction judiciaire s'est terminée par un non-lieu le 14 septembre 2012. Les propriétaires du Bataclan n'auraient même pas été informés de ces menaces Du coup, la salle de spectacle ne faisait pas l'objet d'une surveillance particulière ces dernières années. A l'origine de cette enquête, un attentat qui s'est déroulé le 22 février 2009 au Caire (Egypte) et qui a fait 24 blessés et un mort. Une suspecte française est arrêtée. Elle aurait raconté aux enquêteurs qu'un de ses amis avait pour « projet de faire exploser le Bataclan ». ■

APPLE WATCH À PRIX CADEAU

FNAC SA - RCS CRETEIL 775 661 390







WATCH

SUR TOUTES LES APPLE WATCH

-15%*

Éco-part : 0,05€

* Offre de remise immédiate en caisse valable du 17/12 au 31/12/2015 sur toutes les Apple Watch. Offre valable dans tous les magasins Fnac participant à l'opération et sur fnac.com (produits vendus et expédiés par fnac.com, hors marketplace), non cumulable avec toute autre remise ou promotion réservée ou non aux adhérents. Plus d'informations auprès d'un vendeur Fnac ou sur fnac.com.



DANS 44 MAGASINS FNAC & SUR FNAC.COM



20 SECONDES

FAITS DIVERS
Un automobiliste force l'entrée des Invalides

Un homme a été arrêté mercredi matin après avoir tenté de pénétrer en voiture à l'intérieur de l'hôtel des Invalides. Cette intrusion a amené un gendarme à faire usage de son arme. Selon les premiers éléments de l'enquête, l'homme « a tenu des propos incohérents »

SÉCURITÉ
Les portiques du Thalys en cours d'installation

La SNCF a annoncé mercredi que des portiques de sécurité étaient en cours d'installation à Paris sur les lignes de Thalys, qui relient notamment la France à la Belgique et aux Pays-Bas.
Ils seront mis en service le 20 décembre. La décision avait été prise après les attentats du 13 novembre.



M. Euler / AP / Sipa

Certains fans sont venus au cinéma avec de superbes costumes de personnages de la saga.

CINÉMA « 20 Minutes » est allé voir la première séance du film aux Halles

«Star Wars» avec ceux qui n'ont pas eu la force d'attendre

Romain Lescurieux

Elle est là. Elle trépigne et caresse son ticket rosâtre avec ses deux mains. Claudine, 56 ans, est la première devant le cordon de sécurité de l'UGC des Halles (1er). Le dernier rempart avant la salle obscure et la première séance de *Star Wars VII*. Le film événement est sorti mercredi dans toute la France, avant les Etats-Unis. Alors, pour elle et les 499 autres spectateurs, le moment a une saveur particulière. « Il y a trente-huit ans, j'étais aussi la première à la première séance », sourit-elle. La musique du film est crachée dans le couloir. Les spectateurs de la séance de 10 h profitent d'un café gratuit, en attendant l'ouverture des portes. Ils débattent aussi. Claudine, vit, elle, sa matinée comme un hommage à sa jeunesse. Elle a réservé son billet il y a plusieurs mois et est arrivée mercredi à 7 h 30.

> **« J'ai bien aimé les "Star Trek" de J. J. Abrams, donc je lui fais confiance. »**
> **Jean-Bernard, 43 ans**

« Messieurs, dames, sortez bien vos billets », lance un ouvreur. Soudain, les portes s'ouvrent. Les fans pénètrent. « Je suis impatient. Ça fait trop longtemps. Il faut y aller là, il faut que ça sorte », s'excite Jean-Bernard, 43 ans. Dans la salle, les bandes-annonces s'enchaînent. « J'attends quelque chose de mieux que les derniers, prévient-il. J'ai bien aimé les "Star Trek" de J. J. Abrams, donc je lui fais confiance. » Dans la salle, les applaudissements pleuvent. Certains se frottent le visage. Beaucoup crient. C'est parti. Près de 2 h et 15 minutes plus tard, quel est le verdict ?
Les larmes aux yeux, Olivier, 40 ans, ne trouve pas les mots. Puis, il se ressaisit. « C'était super, sourit-il. Très bien. On ne s'ennuie à aucun moment. Il y a les anciens et les nouveaux personnages. La relève est assurée. » ■

ATTENTATS À PARIS

Le Bataclan aurait déjà été ciblé en 2010

On savait que le Bataclan avait déjà été visé par plusieurs menaces d'attentats avant l'attaque du 13 novembre. Mais *Le Canard Enchaîné* a révélé mercredi qu'une information judiciaire avait été ouverte le 13 juillet 2010 sur un projet d'attentat visant la salle de spectacles. Le juge d'instruction a enquêté deux ans sur ce dossier. Mais l'instruction judiciaire s'est terminée par un non-lieu le 14 septembre 2012. Les propriétaires du Bataclan n'auraient même pas été informés de ces menaces Du coup, la salle de spectacle ne faisait pas l'objet d'une surveillance particulière ces dernières années. A l'origine de cette enquête, un attentat qui s'est déroulé le 22 février 2009 au Caire (Egypte) et qui a fait 24 blessés et un mort. Une suspecte française est arrêtée. Elle aurait raconté aux enquêteurs qu'un de ses amis avait pour « projet de faire exploser le Bataclan ». ■

we love technology

bouygues TELECOM

we love technology : on aime tous la technologie



SAMSUNG

Galaxy S6

Revient à

9€90

soit 59,90€ - 50€ remboursés sur demande(1)
+ 8€/mois pendant 24 mois
avec Forfait Sensation 5Go.



Kit mains libres recommandé

4G+

android technology

DAS: 0,382 W/kg(2)

Rendez-vous en boutique . Appelez le 3106 . bouyguestelecom.fr

Offre valable jusqu'au 27/12/2015. Engagement 24 mois.

*Offre soumise à conditions valable jusqu'au 31/12/2015, pour toute souscription à un forfait Sensation 3Go et plus. Pour les clients déjà équipés d'un forfait ou d'une offre box (à titre non pro) et 40€ pour les nouveaux clients.

(1) Remboursement sur demande 8 semaines après réception du dossier conforme. (2) Le DAS (Débit d'Absorption Spécifique) des téléphones mobiles quantifie le niveau d'exposition maximal de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques, pour une utilisation à l'oreille. La réglementation française impose que le DAS ne dépasse pas 2W/kg.

Conditions dans «Les Tarifs» et sur coupon de remboursement. 3106 Service & appel gratuits

BETC - Bouygues Telecom - 37-39, rue Boissière - 75116 PARIS - SA au capital de 712 588 399,56 € - RCS PARIS 397 480 930.

VIOLENCES SEXUELLES Selon une enquête, 6 % de la population a déjà subi des abus

L'inceste fait des ravages

Vincent Vantighem

« La vie nous a apporté une brouette de merde durant l'enfance ! Mais on peut toujours y faire pousser des fleurs pour les offrir aux autres… » Abusé quand il était petit, Sébastien* résume de façon imagée le message que l'Association internationale des victimes d'inceste (Aivi) a souhaité faire passer au gouvernement mercredi matin. S'appuyant sur une enquête de l'institut Harris Interactive**, cette association a demandé aux autorités de mettre enfin en place un plan d'action pour lutter contre cette criminalité en France. Selon ce sondage, 6 % des Français déclarent avoir été victimes d'inceste. « Si on extrapole, cela représente donc quatre millions de personnes », souffle Isabelle Panhard, directrice d'études qui a réalisé l'enquête. Le mal est insidieux et les conséquences sont désastreuses. Alors que, selon l'Aivi, seuls 3 % des médecins signalent des abus, ils sont en revanche 100 % à connaître les effets des violences sexuelles sur un enfant. « Les victimes d'incestes sont dans leur vie 2,4 fois plus nombreuses que les autres à tomber dans le tabagisme, 4 fois plus nombreuses à sombrer dans la dépression et surtout 15 fois plus nombreuses à faire une tentative de suicide », résume Gérard Lopez, président-fondateur de l'Institut de victimologie de Paris.



Capture d'écran / Association Aivi

L'association Aivi milite pour l'abolition de la prescription en matière de sexe.

Des spots télévisés

Pour Amandine*, c'était l'anorexie. En 2014, cette jeune femme a d'abord toqué à la porte de l'Aivi pour aider sa sœur abusée par leur père. Avant de se rendre compte qu'elle portait aussi en elle les stigmates d'un traumatisme enfoui. « La plupart des victimes mettent des années à réaliser ce qu'elles ont vraiment subi, explique Isabelle Aubry, la présidente de l'association. C'est pourquoi nous luttons pour que la prescription en matière de sexe soit abolie. Elle est un passeport perpétuel pour le viol d'enfants. » Après avoir obtenu en novembre l'inscription de l'inceste dans le Code pénal, l'Aivi diffuse depuis mercredi des spots télévisés pour que les autorités aillent plus loin. « Quand tout un village est malade à cause de l'eau, on peut donner des médicaments aux habitants à vie, poursuit Isabelle Aubry. Ou bien tenter de purifier le puits… » ■

** Les prénoms ont été changés.*
*** Etude réalisée en ligne les 28 et 29 octobre auprès d'un échantillon représentatif de la population française de 929 personnes, sélectionné selon la méthode des quotas.*

DIVERSITÉ

Le Cran souhaite « colorer » la Légion d'honneur

Il y a d'abord Lassana Bathily, le héros de l'Hyper Cacher. Puis vient la romancière Calixthe Beyala. Le rappeur Booba. Harry Roselmack ou encore Manu Dibango… Cinquante noms au total. Le Conseil représentatif des associations noires (Cran) va selon nos informations envoyer, ce jeudi, une liste de personnalités issues de la diversité afin d'aider François Hollande à faire son choix à quelques jours de la publication de la fameuse promotion de la Légion d'honneur du 31 décembre.

Les statistiques compilées

« Si on peut aider François, on ne va pas se gêner », sourit Louis-Georges Tin, le président du Cran. Au-delà de la boutade, l'initiative se veut très sérieuse. « Le 13 juillet dernier, 2 % seulement des personnes honorées étaient issues de la diversité, alors que les Français, Noires, Arabes ou Asiatiques représentent entre 10 et 14 % de la population totale », explique le Cran. L'envoi du courrier à l'Elysée fait suite à la publication, le 12 novembre, du site statistiquespopulaires.fr. Un espace qui compile toutes les études menées par le Cran sur la représentativité des personnes issues de la diversité en France. « Le but est de montrer qu'il reste du travail en matière de diversité, reprend Louis-Georges Tin. Et surtout de proposer un outil dont tout le monde peut se servir. Le message, c'est "Comptez les Noirs et les Arabes et envoyez-nous les infos pour que la société change"… » ■ **V. V.**


L. Vu/ Sipa

Le héros de l'hyper Cacher, Lassana Bathily, est sur la liste du Cran.



RECYCLER SES LAMPES TOUT LE MONDE S'Y MET.



VOUS AUSSI, DÉPOSEZ-LES EN SUPERMARCHÉ, MAGASIN DE BRICOLAGE OU DÉCHÈTERIE.

Parce qu'**une lampe se recycle à plus de 90 %**, apportez, vous aussi, votre contribution aux **340 millions de lampes déjà collectées** ! En utilisant l'un des **18 000 bacs de collecte Récylum** à votre disposition, **vous préservez l'environnement** et permettez la fabrication de nouveaux objets. **Il n'y a aucune raison de ne pas vous y mettre !**

Pour trouver un point de collecte :
www.malampe.org

JUSTICE

Enquête après des tweets de Marine Le Pen

Le parquet de Nanterre a annoncé mercredi avoir ouvert une enquête préliminaire pour « diffusion d'images violentes » après la publication sur Twitter par Marine Le Pen et Gilbert Collard de photos d'exactions de Daesh. Par ces tweets, tous deux entendaient protester contre les propos de Jean-Jacques Bourdin sur RMC ayant comparé selon eux, le FN à l'organisation de l'Etat islamique. L'ouverture de cette enquête fait suite à un signalement de Bernard Cazeneuve auprès de la plateforme Pharos de la Direction centrale de la police judiciaire, afin qu'elle « puisse se saisir de l'affaire », selon les termes du ministre de l'Intérieur. Ces photos sont celles de « la propagande de Daesh et sont à ce titre une abjection, une abomination et une véritable insulte pour toutes les victimes du terrorisme, pour toutes celles et tous ceux qui sont tombés sous le feu et la barbarie », a dénoncé Bernard Cazeneuve, lors de l'annonce de ce signalement. ■

20 SECONDES

JUSTICE

Air France va échapper à une amende XXL

La justice européenne a annulé mercredi les amendes d'un montant d'environ 790 millions d'euros infligées à des compagnies aériennes, dont Air France et British Airways. Il leur était reproché de s'être entendues en matière de tarification.

POLITIQUE

Hollande et Bertrand main dans la main

François Hollande inaugurera jeudi matin avec Xavier Bertrand (Les Républicains), à Neuville-Saint-Vaast (Pas-de-Calais), un monument commémorant les fraternisations pendant la Première Guerre mondiale. Le gouvernement avait soutenu le candidat de droite contre Marine Le Pen lors des régionales.



C. Boff / 20 Minutes

A cause de nombreux retards de paiement, l'entrepreneur a dû mettre au chômage partiel ses huit salariés.

ÉCONOMIE La société de Pascal Holtz déposera le bilan avant Noël

«Il ne faut pas entreprendre, c'est bien trop compliqué»

Céline Boff

Il a mis ses huit salariés au chômage partiel et déposera le bilan de sa société avant Noël. « Puis ce sera la liquidation », se désole Pascal Holtz, le patron de Hêtre. Ce qui l'a conduit à cette situation ? « Les retards de paiement de l'Etat qui ont tué mon entreprise », répond-il. Sa société, installée au Raincy (Seine-Saint-Denis) et spécialisée dans les installations électriques, travaille pour des ministères et des hôpitaux. D'après les calculs de Hêtre, ces derniers règlent leurs factures en moyenne 120 jours après les avoir reçues, quand la loi impose un délai maximum de 50 jours, et ces retards se sont encore allongés en 2015. Pourquoi ? Le ministère de la Santé n'a pas souhaité l'expliquer.

La situation de Hêtre s'est encore tendue quand l'un de ses clients, le Palais de la Porte Dorée, à Paris, ne lui a pas réglé certaines factures, pour un montant de 41 223 €. La structure se justifie en mettant en avant des « facturations indues », des « retards d'intervention » et des « travaux non effectués ». Et affirme que Hêtre ne lui a pas transmis les « documents » lui permettant de déterminer s'il lui doit « encore de l'argent ». Dans ce cas, pourquoi le Palais n'a-t-il pas accepté la médiation proposée par l'entreprise ? Un dispositif pourtant créé en 2012 par le président François Hollande pour venir en aide aux entreprises qui rencontrent ce type de difficultés. Sur ce point, le Palais n'a pas souhaité répondre. Pas plus que son autorité de tutelle, le ministère de la Culture. Ce qui fait bondir Me Romain Granjon, avocat spécialiste des marchés publics. « Alors que l'Etat affirme encourager la médiation, il est contestable voire scandaleux qu'il la refuse pour lui-même », s'agace-t-il. La situation a fini par inquiéter Bpifrance, la Banque publique d'investissement, qui a durci ses conditions d'octroi d'argent à Hêtre et momentanément bloqué son compte. La société n'a donc pas pu payer ses salariés, ni ses fournisseurs, ce qui a stoppé tous ses chantiers. « Pour continuer à vivre, il ne fallait surtout pas que la production s'arrête », se désole le patron.

> *« Nous n'avions pas les moyens de prendre un avocat. »*
> **Pascal Holtz, patron de Hêtre**

Il a bien essayé de trouver des solutions en se tournant vers la médiation, avant de saisir le tribunal de commerce, puis celui de grande instance. Mais c'est le tribunal administratif qu'il aurait dû solliciter. Pascal Holtz ne le savait pas. « Nous n'avions pas les moyens de prendre un avocat… », se désole-t-il, avant d'ajouter : « Le gouvernement dit aux jeunes qu'il faut entreprendre, mais moi, je leur dis que non. Surtout pas. C'est bien trop compliqué. » Pascal Holtz n'est pas le seul dirigeant confronté aux retards de paiement du public. Ces derniers s'élèvent à six milliards d'euros. Le privé paie lui aussi en retard, pour 10 à 13 milliards. D'après une étude du Centre de recherche en économie et statistique (Crest), si tout le monde payait selon la loi, il y aurait 100 000 emplois nouveaux dans les PME. ■

NOËL CONNECTÉ À LA FNAC



fitbit®

- Cardio au poignet 24/24h et 7/7j
- Suivi de l'activité et du sommeil
- Notification d'appel

FITBIT CHARGE HR

TRACKER D'ACTIVITÉ

-15%*

FNAC SA - RCS CRETEIL 775 661 390

Éco-part : 0,01€

* Offre de remise immédiate en caisse réservée aux adhérents sur présentation de la carte adhérent FNAC en cours de validité, valable du 17/11 au 31/12/2015 dans tous les magasins Fnac participant à l'opération et sur fnac.com (produits vendus et expédiés par fnac.com). Offre non cumulable avec toute autre remise ou promotion réservée ou non aux adhérents.



ENCORE PLUS SUR FNAC.COM





LES SYSTÈMES D'INFORMATION ET TÉLÉCOMS VOUS PASSIONNENT ?
PRÈS DE 1200 APPLICATIONS ATTENDENT VOTRE EXPERTISE.



Postulez sur ratp.fr/carrieres ou envoyez votre CV à gisratpattractivitedesmetiers@ratp.fr

QUELLE QUE SOIT VOTRE PASSION, À LA RATP, IL Y A UN MÉTIER QUI LUI CORRESPOND.





SE RECONVERTIR EN INFORMATIQUE
C'EST POSSIBLE POUR TOUS !

La conjoncture est difficile, mais l'Informatique reste en croissance et le Code du Travail vous donne le droit par le CIF ou en CSP de changer de métier.
Même sans études techniques initiales, une formation rémunérée vous permet de devenir :

Technicien de maintenance micro/réseaux H/F

Technicien supérieur en réseaux H/F



MAIRIE DE PARIS 

recrute

Des fossoyeurs (f/h)

Fonctions : inhumation, exhumation, creusement de tombes, démolition de monuments et travaux nécessitant des efforts physiques intenses et une exposition aux intempéries.

Rémunération nette moyenne mensuelle (traitement + indemnités + primes) de 1575 € + prime d'installation de 2055 € (versement unique).

Nationalité française ou communautaire et âge inférieur à 45 ans au 1er janvier 2016 requis.

Test de recrutement après pré-sélection des dossiers en mars 2016.

Adressez lettre et CV sous référence « Foss/pub » avant le 01/02/2016 à Mairie de Paris, Bureau du recrutement et des concours, 2 rue de Lobau, 75196 Paris cedex 04.

www.paris.fr

Safari-rh.fr

Vous souhaitez changer de métier et travailler dans un secteur qui recrute : L'Hôtellerie et la Restauration

Intégrez une formation diplômante, dans le cadre d'un CIF, pour devenir :

Directeur(trice) d'Hôtel
Adjoint de direction
Cuisinier(ère)
Agent(e) de Restauration
Réceptionniste d'hôtel
Gouvernant(e)



Lieux de formation : Suresnes (92), Villepinte (93) et Arcueil (94)

Contact : 01.42.65.62.10 ou à cif@promhote.net

ASTRONOMIE Après consultation, une étoile a pris le nom du dieu Ogmios

Un peu de Gaule dans l'espace

Nicolas Bégasse

Les régionales n'étaient pas le seul scrutin dont les résultats étaient attendus en ce mois de décembre. L'Union astronomique internationale (UAI) vient de dévoiler les résultats de son grand vote populaire visant à donner un nouveau nom à trente exoplanètes et à leurs étoiles hôtes. Ces planètes situées loin de nous et orbitant leur propre soleil devaient jusque-là se contenter d'appellations scientifiques peu folichonnes. Certaines s'en sortent à peu près, comme Epsilon Eridani b, mais la pauvre HD 104985 b ou, pire, PSR 1257+12 c, ne sont pas gâtées. Pour remédier à ça, l'UAI, seule habilitée à nommer les astres, a lancé en juillet 2014 un concours populaire.



JPL-Caltech/REX Shutter / Sipa

Vue d'artiste d'exoplanètes similaires à la Terre.

Don Quichotte et Cervantès

Fermé le 31 octobre, le scrutin a réuni plus de 570 000 votes. Première constatation, la Khaleesi de « Game of Thrones » n'a, étonnamment, pas été élue. A sa place, c'est la proposition du club d'astronomie de Toussaint (Normandie) qui a été choisie. L'étoile HD 149026 a ainsi reçu le nom du dieu gaulois Ogmios, connu pour sa grande force, et sa planète est baptisée « Smertrios », en hommage à un dieu gaulois tueur de serpents.

La liste des noms reflète la diversité. A côté des classiques Galileo et Copernicus, on retrouve des divinités peu connues, comme les dieux aztèques du Soleil et de la Lune Tonatiuh et Meztli, des personnages de fiction comme Don Quichotte et toute sa clique, qui gravitent autour de l'étoile nouvellement baptisée Cervantès. Et alors que l'on célèbre cette année les 20 ans de l'observation de la première exoplanète, on notera également un bel hommage aux découvreurs de la première d'entre elles, les Suisses Michel Mayor et Didier Queloz. ■

Aujourd'hui sur
20minutes.fr



J. Martin / AP / Sipa

■ **DIAPORAMA**
Les photos insolites en politique.

■ **NOËL**
Les vraies-fausses bonnes idées de cadeaux.

■ **ÉCONOMIE**
Quelle sera la croissance en 2016 ? L'Insee dévoile ses premières tendances.

Tous les jours, 24 heures sur 24, suivez l'actualité sur 20minutes.fr.



DJIHADISME Les praticiens doivent parfois faire face à des patients qui se radicalisent

Cas de conscience pour les médecins

Romain Scotto

Dans le jargon médical, on appelle cela le « colloque singulier ». Une sorte de dialogue entre le médecin et son patient, au cours duquel le premier écoute les confessions du second. Les mots entrent dans une oreille et n'en ressortent jamais, selon le principe quasi sacré du secret médical. Mais en cas de confessions sensibles, mettant potentiellement en jeu la vie d'autrui, la question peut se poser. Le conseil de l'ordre des médecins planche actuellement sur ce sujet avec la multiplication des cas de radicalisation de patients. « Il existe des situations particulières où le médecin peut se demander si, par son intervention, il peut prévenir une catastrophe », indique le Dr Faroudja, président de la section éthique et déontologie du Conseil national de l'ordre des médecins (Cnom). Pour aider les professionnels désarmés, les membres du Cnom ont récemment participé aux journées de formation du ministère de l'Intérieur. Ils ont également édité un kit sur la prévention de la radicalisation, afin d'indiquer la marche à suivre face à des patients en phase de basculement.

Un principe fondamental

Ils évoquent ainsi une mère de famille musulmane téléphonant au médecin en disant : « Docteur, je suis très inquiète, mon fils se radicalise. Que pouvez-vous faire pour lui ? » Une autre : « Il me semble que mon fils devient fou, il faut l'hospitaliser. » Ou encore un médecin inquiet : « Ce patient s'est laissé pousser la barbe. Que dois-je faire ? » Dans ce dernier cas, rien, évidemment. Au mieux, le praticien peut se demander si cette radicalisation est due à une perturbation psychiatrique, au point éventuellement, d'entraîner une hospitalisation. Il a également la possibilité de conseiller au patient de se rapprocher du Centre national d'assistance et de prévention de la radicalisation (CNAPR). Mais pas question d'alerter la police au moindre doute. Pour l'Ordre, le secret médical doit rester un principe fondamental. L'exemple du pilote d'avion déséquilibré de la Germanwings est typique. Pour beaucoup, les médecins auraient dû le dénoncer s'ils le savaient perturbé. Déontologiquement, le problème n'est pourtant pas si simple. « Si on le dénonce, on devrait aussi dénoncer le grand-père qui a une cataracte des deux yeux et qui conduit sur l'autoroute mettant en péril les autres automobilistes, reprend le spécialiste. Idem pour le patient qui a une maladie contagieuse et qui ne veut pas le dire à sa compagne. » ■



V. Wartner / 20 Minutes

Le secret médical ne peut être contourné que dans de rares cas.

Sciences

En collaboration avec SCIENCES ET AVENIR

20 SECONDES

CHIMIE

Première fleur bionique

Une équipe suédoise vient de réussir à créer le premier circuit électronique à l'intérieur même de la tige et des feuilles d'une rose. Une innovation qui pourrait permettre l'amélioration des techniques de culture en se servant du système comme d'une sonde pour adapter les besoins des plantes en eau et en nutriments.

ASTRONOMIE

Le réveil du trou noir

Sagittarius A est un trou noir géant, situé à 27 000 années-lumière. Jusqu'à présent « endormi », il est en train de se réveiller et dévore toute la matière qui passe à proximité.

CERVEAU Des scientifiques ont prouvé que l'intuition est rationnelle

Le bon flair des chercheurs

Elena Sender

L'intuition a beau se cacher tout au fond du cerveau, les chercheurs parviennent à la débusquer. Des études ont prouvé que cette faculté, longtemps considérée comme irrationnelle, est en fait bien réelle. Des scientifiques japonais du Riken Brain Science Institute l'ont ainsi localisée dans une zone appelée « noyau codé » impliquée dans la mémorisation. Elle s'active chez les joueurs de shogi (des échecs japonais) avant même que ceux-ci aient conscience du coup qu'ils ont décidé de jouer.

Un scan foudroyant

Des chercheurs américains de l'université de l'Iowa ont eux prouvé que le cerveau peut fonctionner en mode « souterrain ». Ils ont réalisé des tests cutanés sur des joueurs de cartes. Ceux-ci transpirent, manifestant un stress, avant même de prendre conscience d'avoir fait un mauvais coup, ce qui ne se produit pas quand le choix est bon. Il ressort de l'ensemble de ces études que le cerveau fonctionne bien selon deux modes. Un mode analytique, qui consiste à raisonner étape par étape de façon logique en activant le cortex frontal gauche, et le mode intuitif qui, en activant le cortex postérieur droit, fait jaillir directement l'idée comme si elle sortait de « nulle part ». « Ce second circuit opère à notre insu, automatiquement et sans effort, à une vitesse incroyable », explique le psychologue américain Daniel Goleman. « Comme si le cerveau pratiquait à une vitesse foudroyante un "scan" de la situation qui permet de synthétiser des informations à partir de bribes d'informations sensorielles », confirme Christophe Haag, chercheur en psychologie sociale à Lyon. Et bonne nouvelle, chacun pourrait même améliorer son intuition grâce au sommeil qui consolide la mémoire, selon des scientifiques suisses. ■


I Patrick / Sipa

L'intuition a lieu dans le cortex postérieur droit du cerveau.

Retrouvez l'intégralité du dossier dans **Sciences et Avenir** *n° 827 en kiosque ce jeudi.*



SCA
Care of Life
NANA
ULTRA GOODNIGHT
VOUS SUIT DANS TOUTES
LES SITUATIONS
Alexandra Cernier
Globe-trotteuse
SCA HYGIENE PRODUCTS – S.A.S. au capital de 83 390 129 € - RCS Bobigny 509 395 109
Grâce à sa technologie SecureFit™ avec sa forme différenciée à l'avant et à l'arrière, elle épouse le moindre de vos mouvements pour vous garantir un maintien parfait. Elle est plus longue pour la nuit et possède des barrières intégrales anti-fuites pour plus de protection.
Rejoignez-nous sur
OSEZ
TOUT
JETEZ DISCRET
Nana
ULTRA
10 Goodnight
SecureFit

1 Thatcher fait toujours vendre

Les effets personnels de l'ancienne Premier ministre britannique se sont arrachés lors d'une vente aux enchères mardi à Londres. Au total, la vente a rapporté 4,5 millions d'euros, a annoncé mercredi la maison Christie's, soit près de 7 fois les estimations initiales. La pièce la plus chère, une statue d'un pygargue à tête blanche (le rapace qui symbolise les Etats-Unis) offerte par Ronald Reagan, a été vendue 365 000 €, alors que sa valeur avait été estimée entre 7 000 et 11 000 €. Autre grand succès de la vente, la fameuse valise en cuir rouge contenant les documents confidentiels des Premiers ministres britanniques ayant appartenu à Maggie a été cédée pour 334 000 €. Ces pièces, vendues au profit des enfants de la « Dame de Fer », Mark et Carol, avaient été au préalable proposées au Victoria and Albert Museum de Londres qui les a refusés. ■


Frank Augstein/Sipa

La valise en cuir rouge de la « Dame de fer » a été vendue 334 000 €.

2 Miley Cyrus accusée de maltraiter son chien

En voulant aller toujours plus loin dans le fun et la provocation, Miley Cyrus a peut-être franchi la limite. Sur Instagram, la photo de son chien Milky a en effet suscité de nombreuses indignations. On y découvre le toutou peinturluré des pattes à la tête, traits de crayon bleu sur le front et vernis à ongles vert fluo. « Un animal n'est pas un ours en peluche », rappellent certains internautes à la chanteuse. Fais ce que tu veux avec ton corps Miley, mais pas touche aux boules de poil.


Sipa NY

3 Etes-vous en train de devenir un zombie ?

Les yeux révulsés, envie de dévorer votre voisin de bureau ? Vous êtes sûrement en train de vous transformer en zombie, vous explique le très sérieux *British Medical Journal* (BMJ). Celui-ci consacre un article au phénomène intitulé : « Infections zombies : épidémiologie, traitement et prévention ». Une épidémiologiste, Tara Smith, a signé cet article à prendre au second degré. Il s'inscrit en effet dans « une longue tradition » d'« édition spéciale Noël ».

4 L'amour dure de moins en moins longtemps

Dans sa nouvelle publication *Couples et familles*, l'Insee présente la façon dont les Français conçoivent leur vie de couple. Et l'institut constate une évolution de nos relations amoureuses, de plus en plus brèves et multiples. Une évolution qui explique aussi la progression des familles recomposées et monoparentales.

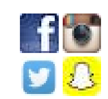
9 Nos internautes ont du talent

Cette photo nous a été envoyée par Michael Dominguez (Instagram)

A Paris.

@michael. dominguez

Envoyez vos photos à contribution@20minutes.fr ou postez-le sur Instagram avec les hashtags #LesLumièresDeMaVille ou #ViveLavent.



5 L'auteur Riad Sattouf effraie une lectrice

L'autographe reste à quai. Riad Sattouf s'est pris un vent dans le métro parisien et, amusé, a partagé sa mésaventure sur sa page Facebook. Le trajet avait pourtant bien commencé pour l'auteur de BD et réalisateur des *Beaux Gosses* : « Cette fille est entrée dans mon wagon de métro avec mon livre [*L'Arabe du futur*] dans les mains ! Elle rigolait en le lisant (très sympa), écrit-il. Je lui ai fait un sourire, prêt à frimer et dire que c'était moi l'auteur et… elle m'a regardée effrayée, puis est partie s'asseoir ailleurs ! » Une mésaventure dont il ne s'est pas offusqué outre mesure.



Riad Satouf/Facebook

6 Un député de Mayotte ivre au volant

Boire ou conduire, il faut toujours choisir. Ce n'est pas ce que s'est dit le député PS de Mayotte, Boinali Saïd. L'homme a été arrêté et placé en garde à vue dans la nuit de mardi à mercredi pour conduite en état d'ivresse. Il avait plus de deux grammes d'alcool dans le sang et a été incapable de souffler dans l'éthylomètre. Pas de chance pour Boinali Saïd qui est déjà poursuivi pour conduite en état d'ivresse : en octobre 2015, il avait été interpellé par les forces de l'ordre pour des faits similaires.

7 A 8 ans, elle offre un Noël à des enfants malades

L'esprit de Noël a frappé. Une fillette anglaise de 8 ans a reversé tout son argent de poche, environ 550 €, pour acheter 50 cadeaux de Noël aux enfants malades. Elle a expliqué avoir eu cette idée, après avoir fait un séjour à l'hôpital quand elle s'était cassé le bras. « J'ai pensé aux enfants qui sont à l'hôpital et ne reçoivent pas de cadeaux. J'ai donc décidé d'économiser mon argent de poche pour leur en acheter », a déclaré cette fillette au cœur sur la main.

8 Tarantino rêve d'un oscar à son nom

Plaisanterie ou mégalomanie ? Dans une interview au magazine *GQ*, Quentin Tarantino s'est laissé aller à une drôle de confession. « Je veux recevoir plus de statuettes pour mes scénarios originaux que n'importe qui ! Quatre, c'est bien. Surtout en dix films. Quand j'aurai réussi, et que je serai mort, ils pourront renommer cet Oscar "le Quentin" », affirmé le réalisateur américain, qui a reçu la distinction du meilleur scénario pour *Pulp Fiction* et *Django Unchained*.


Sipany/Sipa

10 C'EST TWEETÉ !

Thomas Messias ™ @tomsias · 13 min

Arrêtez de spoiler, bordel. Tout le monde n'a pas encore vu Le Goût des merveilles et La Vie très privée de Monsieur Sim.



POP DÉPART !

CHAMPOMY VOUS SOUHAITE
DE JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !





POMMES 100% FRANÇAISES

20 SECONDES

TECHNOLOGIES

L'iPhone 6S au top sur Google

Pas vraiment de surprise dans le Top10 Googles 2015 des recherches sur les objects technologiques. Cette année, les produits Apple ont squatté trois des quatre premières places. L'iPhone 6S a devancé le Samsung Galaxy S6, et l'Apple Watch. L'iPad Pro est au pied du podium.

AUTOMOBILE

Ford teste des voitures sans chauffeur

Après les Google Cars depuis plusieurs années, c'est au tour de Ford de s'attaquer au marché des voitures sans chauffeur. La marque a annoncé qu'elle allait expérimenter des « berlines Ford Fusion hybrides autonomes » en 2016.

TEST Le casque de réalité virtuelle HTC Vive nous a fait grimper l'Everest

L'Everest plus vrai que nature

Christophe Séfrin

La réalité virtuelle va marquer 2016 ! En attendant, les constructeurs font le buzz grâce à des démonstrations live, comme durant la récente Paris Games Week. Récemment, Nvidia ouvrait à Paris une nouvelle voie vers la réalité virtuelle. Son but : dévoiler toute la puissance de sa carte graphique GTX 980 qui équipe les PC « VR Ready » (prêts pour la réalité virtuelle !).



NVidia

Peu de moyens sont nécessaires pour vivre une expérience complète.

La montagne à Paris

C'est donc avec le casque HTC Vive que nous avons gravi l'Everest… dans un grand hôtel du 16e arrondissement. La démo est signée par les studios de développement Sólfar. Nous prenons place dans une pièce d'environ 4 m². Dans deux angles et à environ 2,50 m du sol ont été installés des capteurs chargés de cartographier notre espace de jeux. Le Vive se « chausse » comme n'importe quel casque de réalité virtuelle. Pas trop lourd, mais un peu encombrant, il est alimenté par un gros câble fixé derrière la tête. Celui-ci fait office de cordon ombilical avec l'ordinateur qui va gérer notre ascension. Un casque audio et deux manettes renforcent le dispositif.

Au cœur du Népal, le paysage se révèle à 360°. L'image est nette, mais des pixels visibles nous rappellent que le virtuel appartient bien au monde du réel. Le son est propre, mais en simple stéréo. Il manque une dimension acoustique supplémentaire. Mais on sent vraiment l'énorme potentiel de la réalité virtuelle, bientôt exploité. ■

BORDEAUX

Il y a tant
à découvrir



Les nuits fraîches et les chaudes journées du Bordelais permettent à nos vins d'exprimer toute leur finesse et leur élégance.

VINS DE BORDEAUX

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



Sevenhugs

Avec les capteurs hugOne, on peut veiller sur le sommeil de toute sa famille.

NOËL Oubliez les jeux vidéo, les cadeaux peuvent aussi être utiles à votre bien-être

Des joujoux pour la santé

Christophe Séfrin

La santé connectée déballe ses trésors au pied du sapin. Voici les objets pour que vos proches attaquent la nouvelle année en pleine forme.

› Pour qu'ils évitent de faire du gras pendant les fêtes. Mieux vaut prévenir que guérir. La WS-50 de Withings (139 €) est la balance connectée la plus complète du moment. Elle calcule le poids, l'indice de masse corporelle, de la masse grasse, et affiche des données environnementales. La balance analyse aussi la qualité de l'air de la pièce dans laquelle elle se trouve et nous invite à la ventiler si nécessaire.

› Pour qu'ils entretiennent leur cœur. Nouveau fer de lance des « trackers » d'activité de la marque Garmin, le Vivosmart HR (149 €) est l'un des plus engageants. Son capteur cardio effectue des relevés réguliers, permettant de rester vigilant quant à l'état de son cœur. L'objet est particulièrement bien pensé pour le sport et son application, simple et précise, est un atout pour suivre sa forme au quotidien.

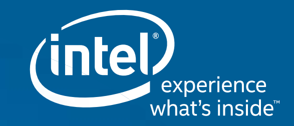
› Pour qu'ils respirent mieux. Même si les applications iOS et Android du capteur de qualité de l'air Foobot (199 €) sont encore en anglais, les LED bleu et orange qui le recouvrent sont des indicateurs suffisamment clairs pour savoir si l'on doit ou pas aérer son intérieur. Testé, l'appareil révèle que la salle de bains est plus qu'aucune autre pièce un lieu ou s'il fait bon vivre, il ne fait pas toujours bon respirer…

› Pour qu'ils joignent l'utile à l'agréable. A porter à la ceinture, le Misfit Flash Link (24,99 €) est un capteur d'activité simple d'emploi qui se double d'un smart bouton central. Activé, celui-ci déclenche des actions à distance (prise de vue depuis son smartphone, contrôle de sa musique… et même présentation PowerPoint).

› Pour qu'ils veillent sur les leurs. Avec hugOne (179 €) de la start-up Sevenhugs, vous voilà prêt à veiller sur le sommeil de votre famille, épaulé par une application iOS pleine de conseils. Bon point : les capteurs ne dégagent aucune onde ! Et en plus, la base s'illumine lorsqu'il est l'heure d'aller au dodo ou de ventiler la pièce…

› Pour qu'ils aident leur belle à entretenir leur forme. En ornant son bracelet d'activité Loop 2 de pierres Swarovski (159,90 €), Polar réussit son opération charme auprès des femmes adeptes de sport. Sans doute l'un des meilleurs « trackers » dans la place, le Loop 2 calculera le nombre de ses pas, son temps d'activité, ses calories brûlées…

› Pour qu'ils s'endorment du sommeil du juste. Avec son programme d'endormissement sur smartphone (iOS et Android), l'ampoule LED Holi SleepCompanion (79 €) aide votre corps à secréter la mélatonine, l'hormone du sommeil, pour tomber dans les bras de Morphée plus vite et naturellement. Et au matin, sa lumière vous réveille tout en douceur. ■

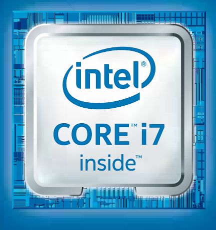


INTEL INSIDE

POUR DES PERFORMANCES INCROYABLES







ACER ASPIRE VN7-792G-79A8

Écran LED 17,3" (43,94 cm) FULL HD
Processeur Intel Core i7-6700HQ à 2,6 GHz
Stockage 1 To HDD couplé à 8 Go SSD + Mémoire vive 8 Go
Carte graphique NVIDIA GeForce GTX 960M à 2 Go dédiés
Windows® 10



NUIT Récupérer ses affaires en sortant de club relève toujours du parcours du combattant

Rien de nouveau dans les vestiaires

Thomas Weill

Sortir en boîte ? Facile. Prendre son smartphone, le déverrouiller avec son empreinte digitale, regarder sur Internet l'adresse de la discothèque la plus proche, commander un Uber. Le tour est joué. Pourtant, malgré tout ce que la technologie fait pour nous simplifier la vie, une fois sur place, le vestiaire de la boîte est toujours géré comme il y a trente ans. Pourquoi n'a-t-on pas encore trouvé mieux que les tickets ?

« Hier soir, on avait perdu un de nos tickets vestiaire dans la boîte, celui où mes affaires étaient. J'ai cru jamais les revoir ! » Une impression de déjà-vu avec ce tweet ? Un verre de trop, un peu d'inattention, et il n'est pas rare de repartir de soirée en laissant la moitié de ses affaires sur place. Pourtant des initiatives existent. L'entreprise britannique IDscan, par exemple, spécialisée dans le biométrique, a lancé Cloakscan en 2007. « Le client se faisait prendre son empreinte digitale et sa photo, le système l'associait ensuite au manteau. Le client n'avait plus qu'à appuyer avec son doigt pour récupérer sa veste », décrit Richard Smith, en charge du business development chez IDscan.

Mais après sept ans de commercialisation du modèle, l'entreprise londonienne n'en a vendu qu'une centaine au total, et a choisi d'arrêter la production il y a un an. En cause ? Le prix et le désintérêt des patrons des boîtes de nuit .

Investir ailleurs

« Trop d'investissement. Le jeu n'en vaut pas la chandelle. On aime innover, on aime la technologie, mais pas pour un vestiaire. Et puis les clients ne laissent plus leurs vestes », regrette Vincent Josserand, vice-président du Syndicat des discothèques et lieux de loisirs (SNDLL) et gérant de la discothèque la Clé des Champs dans l'Ain. Cette idée est confirmée par Guillaume Lionnet, responsable communication et commercial à la société ZAP, qui propose des outils de gestion pour boîtes de nuit.

« Le vestiaire, ce n'est pas une source de revenus. Les boîtes de nuit préfèrent investir sur un système d'entrée, ou une fontaine au bar qui permet de faire venir beaucoup plus de monde », insiste-t-il.

A défaut d'utiliser les empreintes digitales, le système ZAP propose tout de même d'« inscrire le nom et le prénom du client sur le ticket ».

Cela ne simplifie pas le travail des employés de vestiaire et n'évite pas la perte des tickets, mais cette solution permet au moins de récupérer son bien en fin de soirée. ■


A. Ghnassia / Sipa

Il n'est pas toujours facile de retrouver le chemin de ses affaires en soirée.

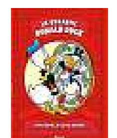

SOBIESKI
100% VODKA POLONAISE
100% PUR SEIGLE
0% BLABLA
SOBIESKI
SOBIESKI
1629 1696
PREMIUM
VODKA
100% PURE GRAIN
DISTILLED AND BOTTLED IN POLAND
SOBIESKI
MARIE BRIZARD ET ROGER INTERNATIONAL – RCS CRETEIL B 454 200 064
ROSA PARK

CADEAUX Une sélection d'intégrales et de beaux livres classés par tranche d'âge pour faire plaisir

A chacun sa BD pour les fêtes

Olivier Mimran

Comment trouver la bonne BD pour la bonne personne ? En cette période, la question se pose. *20 Minutes* a essayé de dénicher un album à la fois classe (Noël oblige), abordable et « idéal » par génération.



› 7 ans : Disney. Une compilation d'aventures de Donald écrites et dessinées par le grand Carl Barks. Gros carton éditorial, puisque plus de 200 000 albums ont déjà été vendus en France. C'est du Disney « old school », gentillet, mais pas gnan-gnan. Avec ça, pas de risque de voir votre môme se remettre à faire des cauchemars.

« La dynastie Donald Duck tome 18 », de Carl Barks, éd. Glénat, 29,50 €.



› 17 ans : plein les yeux et les oreilles. Un livre-CD pensé par le dessinateur Matthias Picard (Jim Curious) et -M-, alias Matthieu Chedid. Selon ce dernier, il s'agit de « la bande originale d'un rêve » qu'il a fait. Ça donne un disque de deux fois 29 minutes de musique qu'on écoute en parcourant 96 pages de dessins un peu psychédéliques. L'expérience est planante !

La B.O² -M-, ***de Matthieu Chedid & Matthias Picard - éditions 2024, 35 €.***



› 27 ans : métro, boulot, libido. Une sélection rigoureuse de planches emblématiques d'œuvres de BD érotique. L'ensemble est assez chaud, mais plus vraiment « perturbant » à 27 ans. En fonction de l'humeur du moment, ses illustrations émoustilleront là où les textes – plutôt pédagogiques – qui les accompagnent instruiront.

Les 100 plus belles planches de la BD érotique ***de Vincent Bernière, Beaux Arts éditions, 34,50 €.***



› 37 ans : l'approche de la crise de la quarantaine. Une anthologie de treize récits autour du thème « Soudain, tout bascule » réalisés par des auteurs venus de trois continents (parmi lesquels Boulet, Taiko Matsumoto, Bastien Vivès, Eddie Campbell, Frederik Peeters, etc.) qui vous parle probablement davantage lorsque vous approchez la fameuse « crise de la quarantaine ».

Le jour où ça bascule, ***Collectif, éditions Les Humanoïdes Associés, 21,99 €.***



› 47 ans : retour vers le futur. « L'autre » saga du grand Alan Moore (« V pour Vendetta », « Watchmen »). *Top 10* se déploie dans une cité futuriste, Neopolis, dont tous les habitants sont des surhommes. Même si les premiers volumes sont sortis en 2000, certains passages ont un look plus rétro, limite années 1980. Bref, de quoi faire retomber en adolescence n'importe quel (bientôt) quinquagénaire.

Intégrale Top 10 ***d'Alan Moore, Gene Ha & Zander Cannon, éditions Urban Comics, 35 €.***



› 57 ans : géopolitique pas toc. Le récit, par Riad Sattouf, de son enfance en Syrie et en Libye. Hyper rigolo, touchant et instructif. Les deux premiers volumes, multirécompensés, sont ici réunis dans un joli coffret. Il n'est jamais mauvais de se rafraîchir la mémoire. « L'Arabe du futur » revêt livre un cliché fidèle de la situation géopolitique au Moyen-Orient dans les années 1970.

Coffret « L'Arabe du futur tomes 1 & 2 » de Riad Sattouf, Allary éditions, 41,80 €.



› 67 ans : soutien de famille. Un récit autobiographique, publié dès 1996, et dans lequel David B. raconte le quotidien d'une famille dont l'un des enfants est épileptique. Cette nouvelle version intégrale est plus « luxueuse », car cartonnée.

Intégrale « L'Ascension du Haut-Mal », de David B., éditions L'association, 37 €.



› 77 ans : souvenirs, souvenirs. Le dernier volume de l'anthologie consacrée aux aventures déjantées d'un matou créé par l'Américain George Herriman offre aux septuagénaires le plaisir de constater qu'un truc apparu il y a plus de 70 ans peut encore avoir de beaux restes. ■

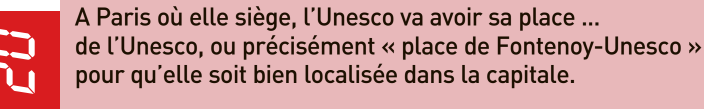
Intégrale « Krazy KaT tome 4 – 1940-44 », de George Herriman - éditions Les Rêveurs, 38 €.



« CHARLIE HEBDO »

4 millions pour les victimes

Les dons avaient afflué de 84 pays différents. Si bien que quelque 4 millions d'euros ont été récoltés par *Charlie Hebdo*. Le journal satirique a annoncé qu'il s'apprêtait à reverser « dans les prochaines semaines » cette somme aux proches des 17 victimes des attentats de janvier. En mai, l'hebdomadaire avait fait savoir qu'il renonçait à ces dons, actuellement placés sous séquestre à la Caisse des Dépôts.
Le partage de la somme recueillie sera géré par un comité des sages, nommé par les ministres de la Justice, des Finances et de la Culture, qui définira les règles d'affectation. « Ces hauts magistrats et hauts fonctionnaires ont commencé leurs travaux, qu'ils mènent de façon strictement confidentielle, en toute indépendance et impartialité », souligne *Charlie Hebdo*.
Dans les mois qui ont suivi les attentats, plusieurs dizaines de milliers de donateurs ont manifesté leur solidarité avec le journal et les victimes. Sur 4,3 millions d'euros de dons promis, près de 4 millions ont donc déjà été rassemblés. ■



20 SECONDES

MUSIQUE

Les Eagles of Death Metal le 16 février à l'Olympia

La semaine dernière, les Eagles of Death Metal ont rejoint U2 sur scène à Bercy. Le groupe américain, qui jouait au Bataclan le 13 novembre, se produira à nouveau dans la capitale, à l'Olympia, le 16 février.

UNESCO

Une place au nom de l'organisation à Paris

A Paris où elle siège, l'Unesco va avoir sa place … de l'Unesco, ou précisément « place de Fontenoy-Unesco » pour qu'elle soit bien localisée dans la capitale.

ACTUELLEMENT EN

IMAX® 3D



DANS VOTRE CINEMA

PATHE!

PATHE QUAI D'IVRY

5 RUE FRANÇOIS MITTERRAND, 94200 IVRY SUR SEINE

INFORMATIONS ET E-BILLETS SUR CINEMAPATHE.COM

PATRIMOINE La Cité de l'architecture interroge la ville de Chandigarh, 50 ans après sa création

Le rêve vert de Le Corbusier en Inde

Clémence Parente

Le Brésil a Brasilia, l'Inde a Chandigarh. C'est en 1947 que le Premier ministre Nehru fait appel à Le Corbusier pour concevoir une ville nouvelle, capitale du Pendjab.

Une ville sans voitures ?

A l'occasion du cinquantenaire de la mort de l'artiste, la Cité de l'architecture interroge la conception, l'évolution et le devenir de cette ville dans une scénographie dynamique qui mêle les plans aux vidéos. « Huit heures de films sont projetées. Cela rend bien compte de l'immensité de Chandigarh, explique Thierry Mandoul, co-commissaire de l'exposition avec Enrico Chapel et Rémi Papillault. Les visiteurs en ressortiront surtout avec des impressions. »
Alors que Le Corbusier pâtit souvent d'une mauvaise réputation à cause de son affection pour le béton, il est agréable de redécouvrir à quel point il avait une vision moderne des enjeux environnementaux. La grille climatique (températures, humidité…) qu'il composa pour penser les logements en est le témoin. Avec, toujours, le soin du confort : favoriser la circulation de l'air et briser les rayons du soleil sont au cœur de ses dessins pour rafraîchir les intérieurs. La nature occupe aussi une place prépondérante et le plan d'arborisation fait aujourd'hui encore de cette ville l'une des plus vertes d'Inde.
Il avait conçu un schéma de circulation visant à exclure la voiture (« l'ennemi ») en favorisant les voies dédiées aux piétons, vélos et bus. Il n'aura pas été écouté. Désormais, la ville « connaît ses premiers bouchons », souligne le commissaire. Une tendance que la municipalité cherche à contrer en renforçant le réseau collectif pour 2035. ■

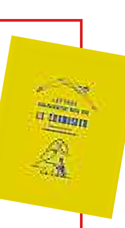
Jusqu'au 29 février à la Cité de l'architecture, 1, place du Trocadéro, Paris (16e).


Christian Barani

Le secteur 17 de la ville de Chandigarh, dans le nord de l'Inde.

De la main du maître

Dans *Lettres manuscrites de Le Corbusier* (édité par Guillemette Morel Journal, Textuel, 47 €), qui présente le fac-similé d'une cinquantaine de missives, on découvre l'écriture nerveuse, souvent accompagnée de croquis, d'un Corbusier tout à tour passionné, tendre, vindicatif, admiratif, inquiet… A chaque instant, même dans les confidences intimes, l'œuvre transpire et s'infiltre dans ses récits.



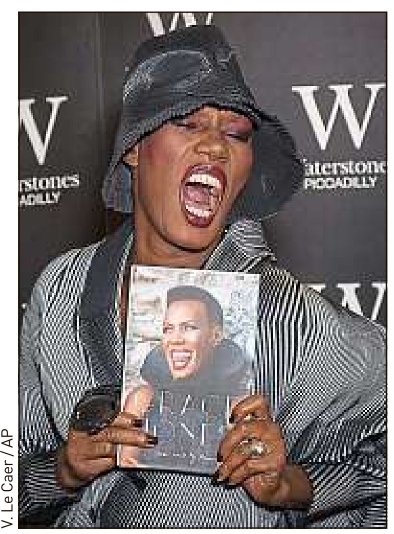
ICÔNE

Grace Jones publie ses mémoires

Reine de la disco, top-modèle hors-norme, chanteuse avant-gardiste, femme à scandale, égérie des années 1980, icône gay, actrice… Grace Jones fut tout cela à la fois ainsi qu'un modèle pour des générations d'artistes : Rihanna, Madonna, Lady Gaga…

> *Grace Jones a pris son envol après être arrivée en France.*

Aujourd'hui âgée d'une soixantaine d'années (elle ne dira jamais son âge), la Jamaïcaine a écrit ses mémoires, *I'll Never Write My Memoirs* (Simon &Schuster), pour l'instant encore non traduites en français. Cela ne saurait tarder, car l'interprète fameuse de « La Vie en rose » et de « Slave to the Rhythm » a vu sa carrière prendre son envol après être arrivée en France.
Au début des années 1970, Grace Jones quitte New York pour tenter sa chance à Paris. Elle y arrive seule, en descente de LSD. Son premier souvenir de la capitale française, ce sont les toilettes à la turque ! Un sacré contraste : « Les personnes les plus à la mode au monde, ceux qui disaient au reste de la planète comment s'habiller, et puis ces trous sales et sombres dans le sol, au-dessus desquels il fallait se balancer pour éviter de se mouiller. »
A Paris, Grace Jones a aussi fait la connaissance d'Issey Miyake, qui n'hésitait pas à faire appel à des mannequins d'origine africaine ou indienne, se rappelle-t-elle. ■ ***Joël Métreau***


V. Le Caer / AP

Grace Jones, le 12 novembre à Londres.



Xavier Beauvois et Niels Arestrup (*à droite*) lors de la cérémonie d'ouverture. Pidz.com

FESTIVAL DES ARCS Une implantation réussie

Un Sundance au cœur des Alpes

Cécile Guthleben

L'engouement est réel : en sept ans, le festival des Arcs qui s'achève samedi a doublé sa fréquentation. Pour expliquer ce succès, il y a les films qui balaient un large spectre de la création européenne populaire et de qualité, mais le festival sait aussi attirer les professionnels et le public.

› Des invités de marque. Cette année, Xavier Beauvois et Niels Arestrup ont donné des master class, et la comédienne Clotilde Hesme et la productrice Sylvie Pialat figurent dans le jury. Les équipes sont de plus en plus nombreuses à venir présenter leurs films. Mélanie Thierry et Nicolas Duvauchelle sont aussi là pour l'avant-première du film *Je ne suis pas un salaud* d'Emmanuel Finkiel.

›Attractions et nouvelles technologies. Depuis l'an dernier, Pierre-Emmanuel Fleurantin pimente son festival : Le Music Village a lancé les festivités avec des concerts le premier week-end avec, en tête d'affiche Brodinski. Et l'InterActive Village met en avant de nouveaux outils de réalité augmentée. « On ne peut plus faire un festival de cinéma comme avant, constate Pierre-Emmanuel Fleurantin. Les arts évoluent, se connectent. Nous gardons les yeux ouverts vers tous les domaines de la création qui ont à voir avec le cinéma. »

›Un laboratoire de création. On est là pour rigoler, mais aussi pour travailler. Le Village des Coproductions permet à 25 porteurs de projets de présenter leurs idées à 350 partenaires potentiels. C'est là aussi que le réalisateur islandais Rúnar Rúnarsson a trouvé un producteur et un distributeur pour son film *Sparrows*, présenté en compétition. « Les Arcs, assure-t-il, c'est un super-endroit pour rencontrer des financeurs, des diffuseurs, des partenaires. Ce festival devient de plus en plus important en Europe, un peu comme Sundance au début. » Le festival américain du cinéma indépendant, une référence créée par Robert Redford en 1978. ■





TÉLÉVISION

NRJ 12 cesse la diffusion du « Labo de Damidot »

Selon Pure Médias, l'émission « Le labo de Damidot » qu'anime l'ancienne maroufleuse de M6 sur NRJ 12 depuis la rentrée disparaît de la grille des programmes de la chaîne de la TNT.

« LES GUIGNOLS »

L'émission perd 480 000 téléspectateurs en un jour

Suivis par 1,5 million de personnes lundi soir, en crypté, sur Canal+, « Les Guignols » nouvelle version n'ont pas réitéré leur succès mardi, en perdant 480 000 téléspectateurs.

PESSIONE-TORINO-ITALIA

MARTINI®

VOTRE FIN D'ANNÉE AUX COULEURS DE L'ITALIE

.... AVEC

MARTINI PROSECCO



BMF - RCS BOBIGNY 414 749 200

L'authentique marque de l'Aperitivo.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



RÉSEAUX SOCIAUX Les profils de jeunes filles en rémission fleurissent

Instagram aide-t-il à soigner l'anorexie ?

Clara Carlesimo

Comme toutes les jeunes filles de leur âge, elles ont des amis, des rêves, des soucis et elles les postent sur Internet. Elles s'appellent Ashleigh, Lin ou Amalie et sur les réseaux sociaux, elles sont suivies par des milliers de jeunes gens, surtout des adolescentes. Elles ont un point commun : elles souffrent de troubles alimentaires et martèlent qu'Instagram a contribué à les faire sortir de ce cercle vicieux.

« Je pense que c'est la chose qui m'aide le plus », admet Ashleigh Ponder, une Américaine diagnostiquée anorexique à 13 ans. Aujourd'hui, plus de 18 000 personnes suivent son compte. Sur son profil, la jeune fille poste tous ses repas. L'esthétique est savamment réfléchie pour que sa nourriture ne paraisse pas être celle d'une jeune fille malade. « J'ai créé mon compte dans le but d'aider les gens à ne plus avoir peur des aliments, explique-t-elle. Tant de personnes essayent de manger "sain", mais il y a tellement de définitions possibles à ce mot qu'il crée de la confusion et de la peur, surtout chez les personnes avec des troubles alimentaires. »


Maryyy M / Flickr

Les photos donnent envie de manger.

Un réconfort

Depuis quelque temps, des comptes comme celui d'Ashleigh fleurissent sur Instagram. Sous les hashtags #BeatAna ou #AnorexiaRecovery, les jeunes filles ont trouvé un nouveau réseau infini d'entraide pour combattre la maladie ensemble. « Pour les adolescents qui souffrent d'anorexie, le plus important est d'en parler, explique Corinne Van Loey, psychologue spécialiste des troubles alimentaires. Ils faut qu'ils sachent et qu'ils voient qu'ils ne sont pas seuls. »

Ashleigh approuve : « Instagram me permet de discuter avec des personnes comme moi, sans me sentir gênée. » Autour de quelques comptes influents, une véritable communauté est née, qui a l'envie de s'en sortir. « La nourriture que nous mangeons nous a permis de devenir amis », estime-t-elle. ■

IDÉE Depuis dix ans, la Kreiz Breizh Akademi multiplie les formations à la musique modale

La Bretagne en mode mondial

Benjamin Chapon

Qui aurait cru qu'un jour la musique traditionnelle bretonne serait à nouveau à la mode ? Rassurez-vous, elle ne l'est pas. Cependant, depuis maintenant dix ans, la Kreiz Breizh Akademi (KBA) a connecté la musicale matière de Bretagne au reste du monde grâce à un langage commun : la musique modale.

Mais la musique modale, c'est quoi ? « La fonction de la musique ne change pas, explique Youenn Rohaut, membre de l'actuelle et cinquième promotion de la KBA. On garde le vocabulaire, mais on change la grammaire. » Erik Marchand, le chanteur-clarinettiste qui a imaginé ce cycle de formation, est du même avis : « L'objectif reste de provoquer des émotions, avec des suites de notes à la place de suites d'accords. Le monde entier partage ça. Mais en Europe et aux Etats-Unis, on est absolument environné par la musique tonale et chromatique. »

Plus riche que la musique tonale, la musique modale a la particularité d'immédiatement évoquer à l'oreille occidentale des musiques venues d'ailleurs. « C'est parce que le reste du monde, les pays arabes, l'Asie, l'Amérique pratique cette musique-là », raconte Erik Marchand. L'homogénéisation des gammes, découpées en seize demi-tons, est propre à la musique occidentale. Par ailleurs, plusieurs musiques traditionnelles – bretonnes, occitanes… – continuent à user des tiers et quarts de ton.

Une appétence générale pour ce genre de sonorité gagne peu à peu la pop. En France, ça tarde à venir. « Beaucoup de musiciens de la KBA viennent d'écoles de jazz. Leurs rencontres peuvent déboucher sur une ouverture vers la musique modale, espère Erik Marchand. On sent bien qu'il y a un goût pour les musiques ouvertes, différentes, moins standardisées. »


E. Legret

La cinquième promotion de la Kreiz Breizh Akademi réapprend à jouer.

Pas un « fourre-tout » pour Maalouf

Le père d'Ibrahim Maalouf avait inventé une trompette qui permet de jouer les quarts de ton grâce à un piston supplémentaire. Mais le trompettiste star du moment n'aime pas le terme musique modale qu'il trouve « fourre-tout et réducteur. C'est la musique des "pas-comme-nous". Mais dans ces musiques, il y a énormément de différences. La trompette de mon père permet de jouer la musique arabe, mais pas la musique indienne par exemple. »

HOROSCOPE

Bélier du 21 mars au 20 avril
Vous êtes une personne persévérante. Cela vous débarrasse de bien des soucis de la vie quotidienne.

Taureau du 21 avril au 21 mai
La vie vous offre parfois des cadeaux, mais vous ne les remarquez pas toujours. Ouvrez l'œil, et le bon.

Gémeaux du 22 mai au 21 juin
Votre façon de dire les choses peut être mal perçue par votre entourage professionnel et familial.

Cancer du 22 juin au 22 juillet
Il est temps de redescendre sur terre. L'atterrissage risque d'être assez violent. Gare aux turbulences.

Lion du 23 juillet au 23 août
Vous voulez le beurre et l'argent du beurre ! Et pourquoi pas le reste ? La gourmandise est un vilain défaut.

Vierge du 24 août au 23 septembre
L'amitié est très présente dans votre vie actuellement. Vos amis sont d'un avis précieux et vous soutiennent.

Balance du 24 sept. au 23 octobre
Vous devriez être plus fougueux dans votre relation amoureuse plutôt que dans votre travail. Conseil d'ami.

Scorpion du 24 oct. au 22 nov.
Vous allez devoir réagir, parfois violemment, face à certaines situations. Vous n'aurez pas le choix.

Sagittaire du 23 nov. au 21 déc.
Vous voudriez que cette journée ne s'arrête jamais tellement elle est pleine d'heureuses surprises.

Capricorne du 22 déc. au 20 janv.
Vous n'êtes pas au meilleur de votre forme. Vous n'arrivez pas à vous concentrer suffisamment sur les choses.

Verseau du 21 janvier au 18 février
Vous décidez de prendre la parole et d'affirmer haut et fort votre point de vue. Défoulez-vous un bon coup.

Poissons du 19 février au 20 mars
En amour, vous obtenez de bonnes surprises. Travail, ne vous impliquez pas dans les décisions d'autrui.

MOTS FLÉCHÉS N°3431

Force 3

Définitions : SÉDUISANT – MESURER LE TEMPS – L'AMI DE COLUCHE – BANQUEROUTE – BIEN DE FAMILLE – PÈRE GÉNÉREUX – LETTRE GRECQUE – CROQUE – POIGNARD – GROUPE MUSICAL – JURON FAMILIER – HOMMES VERTS – VOITURE SUR RAIL – CLASSÉE – CE N'EST PAS LA FOLIE – MANGANÈSE – POISSON – GARÇON DANS LE VAN – CAPITALE DE LA NORVÈGE – RIVIÈRE RUSSE – L'ARGENT AU LABO – SOURD DANS LE HAUT ATLAS – DANS UN ESPACE ENVIRONNANT – DES RADIS – L'IRIDIUM – CONSEIL TÉLÉVISUEL – BON SERVICE AU TENNIS – FOUETTÉ PAR LE VENT – APLANI – PIEDS-DE-VEAU – MANGE – TRAMA – CRATÈRE DU MASSIF CENTRAL – LE CINÉMA À DOMICILE – ICI MÊME – MAL DITE – BONNE HUMEUR – JEU SUISSE – ONCLE EN CASE – PETITE POCHE – PARURES DE PAON – GAIN DE SOCIÉTÉ – ACCORD – ESPÈCE DE LENTILLE – PRÉPARA UN TIR

SOLUTION DE LA GRILLE N° 3430

	O		A		A		N		P		E
G	R	I	V	O	I	S	E	R	I	E	S
	A	M	O	L	L	I	S	S	A	N	T
T	I	P	I		E	L		A	N	T	E
	S	A	R	I	S	S	E		O	R	
S	O	T								A	A
	N	I							L	C	D
U	S	E								T	U
		N							B	E	L
Q	A	T		C		T		E			T
	N	E	G	A	T	O	S	C	O	P	E
D	I		E	T	I	R	E	U	S	E	S
	M	A	R	I		D	R	Y			
F	E	R	M	E	T	U	R	E			
	E	T	E		A	S	E	R			

SUDOKU N°2600

Moyen

	6	3		5	7		1	
			9	4				
	5	2					3	
	2					1		5
			6	2	1			
6		1					7	
	8					5	4	
				3	6			
	4		8	1		9	2	

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 9

Solution du sudoku n°2599

7	1	6	5	4	8	2	9	3
9	5	2	6	1	3	7	8	4
4	8	3	7	2	9	5	6	1
8	6	7	1	5	2	3	4	9
2	3	9	8	6	4	1	5	7
5	4	1	9	3	7	6	2	8
1	2	8	3	9	5	4	7	6
3	9	5	4	7	6	8	1	2
6	7	4	2	8	1	9	3	5

***Jouez en ligne** et retrouvez toutes les solutions des jeux sur 20minutes.fr*

20 minutes
2e marque de presse française avec 17,4 millions d'utilisateurs par mois
1er quotidien avec 3 901 000 lecteurs (Audipresse ONE 2014-2015, ONE Global V3 2015)
50-52, bd Haussmann, CS 10300
75427 Paris Cedex 09 Tél. : 01 53 26 65 65 Fax : 01 53 26 65 10
E-mail : info@20minutes.fr
Edité par 20 Minutes France, SAS au capital de 5 776 544 €
RCS Paris 438 049 843
Actionnaires : Sofiouest, Spir Communication, Schibsted Print Media AS
Président, directeur de la publication : Olivier Bonsart
Directeur de la rédaction : Acacio Pereira
Directeur général adjoint en charge des revenus : Renaud Grand-Clément
Directeur général adjoint en charge de l'exploitation et des systèmes d'information : Frédéric Lecarme
Rédacteurs en chef : Laurent Bainier et Armelle Le Goff
Directrice du marketing et de la communication : Nathalie Desaix
Directrice administrative, financière et des ressources humaines : Magali Aldon
Impression: Newsprint, Imprimeries IPS, Advertising Content, Midi Print, RPI, RotoGaronne, CILA

Dépôt légal : à parution.
Nos ISSN : 2109-134X, 1777-8301, 2269-1618, 2269-1677, 2269-1758, 2269-1790, 2269-1812, 2269-1820, 2269-3211, 2269-3238, 2269-3343



TOUS VOS LIVRES AVEC VOUS À NOËL

KOBO GLO HD

LA LISEUSE TRÈS HAUTE DÉFINITION



- 3 000 livres partout avec vous
- Confort de lecture inégalé
- Jusqu'à 2 mois d'autonomie

~~129€90~~

99€90



Éco-part : 0,10€

(1) Offre valable sur toutes les liseuses Kobo by Fnac pour toute activation de la liseuse entre le 17/11/15 et le 04/01/16. Le titre de l'offre est : Le Meilleur des chroniques en Absurdie de Stéphane De Groodt chez Plon.

(2) Offre de remise immédiate de 30€ réservée aux adhérents sur présentation de la carte en cours de validité, valable du 04/12 au 24/12/2015 dans les magasins Fnac participant à l'opération et sur fnac.com (produits vendus et expédiés par fnac.com), non cumulable avec toute autre remise ou promotion réservée ou non aux adhérents. Les clients non adhérents bénéficient d'une remise immédiate de 20€, valable du 04/12 au 24/12/2015 dans les magasins Fnac participant à l'opération et sur fnac.com (produits vendus et expédiés par fnac.com).



PLUS DE 3 MILLIONS DE LIVRES À TÉLÉCHARGER SUR FNAC.COM

TUTORIEL Notre guide pratique et complet pour réaliser soi-même des décorations de fêtes

Devenir le patron de sa chaussette

Cécile Guthleben

L'accessoire indispensable du salon à l'approche du passage du père Noël, ce sont les chaussettes à accrocher et à garnir de cadeaux bien sûr. Vous trouvez ça un peu kitsch, certes, mais plutôt mignon. Et vous vous essaieriez bien à les fabriquer vous-même ! Chiche.
Chrystelle, créatrice de la boutique en ligne Bidouilleries et compagnie, nous explique comme s'y prendre. Mais avant de vous mettre au travail réunissez : 1 jambe de jeans,1 morceau de tissu de 30 x 15 cm, 1 morceau de tissu de 40 x 50 cm (ou des chutes de plusieurs tissus), du carton souple pour le patron et 1 ruban de 20 cm. Il vous faudra aussi des ciseaux et une machine à coudre.


Ikéa
Réaliser ses propres décorations, c'est aussi un bon moyen de recycler rideaux, nappes et autres vieux tissus.

Atelier découpage

« Pour commencer, on dessine le patron de la chaussette sur le carton. Vous pouvez très bien le faire à main levée, mais des modèles sont également disponibles sur Internet », explique Chrystelle. Pour le patron, il vous faudra le corps de la chaussette, mais aussi le bout et le talon. On évite les trous, c'est mieux. Surtout si vous avez l'intention d'y glisser divers présents.
Positionner ensuite le patron sur les différents tissus et les découpez en deux exemplaires. Découper également deux bandes de tissus d'une longueur équivalente à la largeur de la botte. « Il est maintenant temps de passer au montage. » Pour chaque morceau de jean, coudre la bande de tissu sur le haut de la botte endroit contre envers. Replier ensuite le tissu vers l'extérieur, puis coudre le bord supérieur. Positionner le talon et le bout de la chaussette. « Fixez-les avec des épingles avant de les coudre en utilisant un point zig-zag, c'est plus joli », précise Chrystelle. Lorsque les deux morceaux sont terminés, les placer endroit contre endroit en les maintenant avec des épingles avant de les coudre.

Facile, même avec les petits

« Retournez la chaussette, un coup de fer à repasser et c'est terminé. Il ne vous faudra qu'une trentaine de minutes pour tout confectionner », note la créatrice. Si vous souhaitez les faire avec vos enfants, mais que l'utilisation de la machine à coudre vous fait peur, pas de panique, Chrystelle a une solution : « Découpez de la feutrine avec des ciseaux crantés et assemblez les deux morceaux au pistolet à colle ! » Vos enfants pourront ensuite décorer leurs chaussettes avec des feutres, des paillettes, ou des stickers pour tissus. ■

Décos garnies avec originalité

Marre des orangettes et des sucres d'orge ? Rassurez-vous, on peut garnir ses chaussettes de Noël avec d'autres présents tout aussi sympathiques. La créatrice du contenu de l'application Do It Yourself Xmas by Good Barber (gratuite pour iOs et Androïd), Isabella Leland, nous le démontre : « Même si l'on n'est pas doué avec ses 10 doigts on peut réaliser des bonbons maison comme des marshmallows trempés dans du chocolat. C'est facile et original ! »

Des petites attentions

Au rayon gourmandises, il est aussi très simple de fabriquer du thé. « C'est un cadeau personnalisable qui dure longtemps, tout comme les cookies de Noël. Les deux se glissent dans des sachets à fermer avec du masking tape. »
Passons aux petits cadeaux comme les chaufferettes. « Pas besoin d'avoir une machine. Il suffit de coudre des chutes de tissus et de les remplir de grains de riz. C'est joli et écolo ! », note Isabella Leland. On peut aussi remplir ses chaussettes de petits mots : « Des pensées positives, par exemple, notées sur des papiers à rouler et à entourer d'un petit fil doré. Ca peut paraître facile, mais ça fait son effet ! » ■ *Marion Buiatti*


R. Ben-Ari / Newscom / Sipa
Au programme, de belles surprises.

3 cadeaux maison simples à faire et à offrir pour les fêtes

Pour ne pas offrir le même présent qu'un autre, fabriquez-le ! Voici trois idées faciles à réaliser.

› Un coussin nuage. « On dessine la forme sur deux plaques de feutrine, on dispose de la ouate ou du rembourrage au centre, puis on coud le tout. Le feutre ne s'effiloche pas ! », explique Marine Nagel Lacroix, directrice marketing chez Mondial Tissu à l'origine du projet DIY des coffrets Filbox de l'enseigne.
› Une pochette. Choisissez du faux cuir, en plus d'être facile à nettoyer, il ne nécessite pas de finitions. « On peut faire un accessoire pour sortir ou pour ranger une tablette ! Il faut découper la forme et de coudre les côtés avec du fil à broder. On peut ajouter une bande pour glisser le rabat dessous, choisir de coller un bouton pression ou coudre deux rubans pour faire un nœud qui ferme la pochette », affirme-t-elle.
› Un foulard à pompons. Marine Nagel Lacroix explique qu'il « suffit d'un mètre de tissu dont on fait un retour à coudre à la main en point faufilé ou à la machine sur chaque côté. » Réalisez des pompons à partir d'écheveaux de fils à broder. « Sans les déplier, entourez chaque extrémité avec du fil. Coupez au milieu afin d'obtenir deux pompons. Recommencez. Cousez chaque pompon aux extrémités du tissu en prenant tous les fils», conclut-elle. ■ *M. B.*

PESSIONE-TORINO-ITALIA

MARTINI®

VOTRE FIN D'ANNÉE AUX COULEURS DE L'ITALIE

AVEC

MARTINI PROSECCO



BMF - RCS BOBIGNY 414 749 200

L'authentique marque de l'Aperitivo.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.



20.55 Série



Contact

(Fr, 2015). Avec **Thomas Jouannet, Alexis Loret, Hélène Seuzaret.**
Un consultant du FBI possède un don stupéfiant : il peut, en touchant un objet, percevoir les événements qui y sont liés.

21.50 Contact
22.55 New York, section criminelle Série. (3 épisodes).

france 2

20.55 Magazine



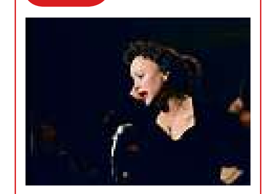
Envoyé spécial

Présenté par Guilaine Chenu, Françoise Joly.
Au sommaire : « Livraisons : quand le chrono s'affole ». - « Marion Maréchal-Le Pen, la nouvelle héritière ».- «Y aura-t-il du chocolat à Noël ?»

22.25 Complément d'enquête L'insaisissable monsieur Leclerc.



20.55 Film



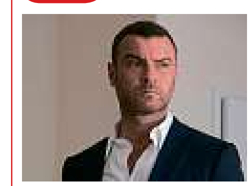
La Môme

✪✪✪ **Drame (Fr.-G.B., 2007). 2h15.** Avec **Marion Cotillard, Sylvie Testud.**
Le parcours tragique, quelquefois drôle et toujours bouleversant, d'Edith Piaf, qui, née dans la misère, a réussi à conquérir le monde entier.

23.15 Grand Soir 3
23.55 Une histoire du terrorisme Documentaire.

CANAL+

21.00 Série



Ray Donovan

USA, 2015). Avec **Liev Schreiber, Jon Voight.**
Cochran donne un plan aux autorités, qui les mènera tout droit au cadavre de Varick. Finney tourne le dos à Ray et demande à sa fille d'en faire de même.

21.40 Ray Donovan
22.40 Le Tour du bagel
23.00 Divergente ✪✪ Science-fiction.

arte

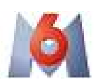
20.55 Série



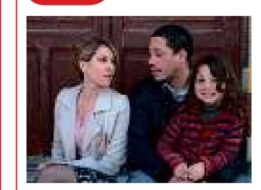
Occupied

(Eur, 2014). Avec **Henrik Mestad, Eldar Skar.**
Jesper Berg continue d'exercer ses fonctions de Premier ministre, sous le regard critique de son ambassadeur, qui n'apprécie pas sa politique.

21.40 Occupied
22.25 Les Aventuriers de l'art moderne Documentaire.



20.55 Film



Max

✪✪ **Comédie (Fr., 2012).** Avec **Mathilde Seigner, JoeyStarr, Shana Castera.**
Déstabilisé par la mort de sa femme, Toni, essaie de reconstruire sa vie en compagnie de sa petite fille.

22.40 Bones Série. (2 épisodes).
0.25 Bones Série. (2 épisodes).

FRANCE 4

20.50 Cold Case, affaires classées Série policière. « Meilleures amies ». « Créatures de la nuit ». « Le malheur des autres ». Avec **Kathryn Morris, Danny Pino, John Finn**.

FRANCE 5

20.40 La Grande Librairie Magazine. Présenté par François Busnel. Spéciale « Si on lisait ».
22.40 Les Grandes Questions Magazine.

W9

20.55 Le Grand Bêtisier Divertissement. Présenté par Jérôme Anthony.
22.35 La Fabuleuse Histoire des séries d'humour Documentaire.

TMC

20.55 Mission: Impossible 3 Aventures de J.J. Abrams (USA, 2005). Avec **Tom Cruise**.
23.20 90' Enquêtes Magazine.

D8

20.55 Touche pas à mon prime ! Présenté par Cyril Hanouna. « Spécial Noël ».
23.30 Derrière le poste Divertissement. Présenté par Enora Malagré.

NRJ 12

20.55 Le Cercle des poètes disparus Drame de Peter Weir (USA, 1989). Avec **Robin Williams**.
23.15 New York police judiciaire (4 épisodes).



AUTO Partenaire des 24 Heures du Mans, « 20 Minutes » dévoile l'univers de la course automobile

Le guide de la bonne conduite

Thierry Weber

«C'est beaucoup moins souple qu'une voiture de tous les jours, l'accélération n'était pas lisse, et ça freine hyper fort », s'étonne le navigateur Yves Le Blevec. Pour Thomas Coville, lui aussi skipper, le problème réside ailleurs. « Sur la piste je ne freinais pas, je décélérais, alors qu'il fallait faire l'inverse », analyse-t-il.

Pas facile de se retrouver au volant d'une voiture des 24 Heures du Mans comme quatre skippers l'ont fait lors de l'evénement Le Mans Passion Share mi-décembre. Comment maîtrise-t-on un bolide de 1000 chevaux pour 900 kg quand on a l'habitude de sa Clio ? Après leur première expérience, les deux pilotes improvisés voyaient déjà des moyens de progresser, « être plus brutal » ou « regarder plus loin ». Une chose est sûre pour Thomas Coville, « j'ai conduit la voiture de course comme Monsieur Tout-le-monde, et je pense qu'il ne faut pas être Monsieur Tout-le-monde pour faire ce sport ».

« Je dois tout savoir »

De fait, les pros abordent la conduite de manière très différente. « On cherche l'efficacité, commence l'instructeur et pilote Vincent Capillaire. A l'approche d'un virage, le freinage va être très violent, très fort dès le début, puis dégressif jusqu'à l'intérieur du virage. On exploite toute la largeur de la piste, afin d'optimiser la sortie des virages et garder un maximum de vitesse. »

Le meilleur moyen d'y parvenir, de l'avis de plusieurs pilotes, est de connaître le circuit par cœur. « Quand j'arrive sur le circuit, je sais où je dois freiner, je sais qu'il faut que j'arrive à telle vitesse dans un virage. Je dois tout savoir », résume Paul-Loup Chatin, benjamin des pilotes français à 24 ans. D'ailleurs pour Romain Dumas, vainqueur des 24 Heures du Mans en 2010, « nous savons ce que nous avons à faire à 90 %. Les 10 % restants, nous devons gérer s'il pleut, si la piste est sale, s'il y a de l'essence sur la route, et donc toujours regarder loin, toujours anticiper. »


T. Weill / 20 Minutes

Le pilote Paul-Loup Chatin conseille Thomas Coville lors de son arrivée.

Cela permettra aussi de préserver la voiture, pour qu'elle dure pendant 24 heures. « Notre performance est liée à celle de nos coéquipiers, nous allons donc tout faire pour leur laisser la voiture dans le meilleur état possible jusqu'à la fin », ajoute Vincent Capillaire.

Même si le pilote est seul derrière son volant, l'endurance automobile est un sport d'équipe, et cela se ressent sur la conduite. ■


KI M'AIME ME SUIVE, City Lights & Co et Dix 21 Prod présentent
MICHEL
LEGRAND
invite
VINCENT
NICLO
ACCOMPAGNÉS D'UN BIG BAND
PALAIS DES CONGRÈS DE PARIS
21 JANVIER 2016
LOC. 0892 050 050*
www.viparis.com
WWW.KIMAIMEMESUIVE.FR
*0,34 euro/mn.


Yael Naim
12.05.16
A L'OLYMPIA
BRUNO COQUATRIX



20 SECONDES

FOOTBALL

Platini ne veut plus jouer

Le président (suspendu) de l'UEFA, Michel Platini, a décidé de boycotter son audition prévue vendredi à Zurich (Suisse) devant la justice interne de la Fifa (chambre de jugement de la commission d'éthique). Le verdict ayant déjà filtré dans la presse au « mépris de la présomption d'innocence », ont argué mercredi ses avocats.

Mourinho, un départ à 55 millions d'euros ?

En grande difficulté à Chelsea, José Mourinho, qui émarge à 340 000 € par semaine, est sur la sellette. Mais son licenciement coûterait très, très cher au club londonien : 40 millions de livres sterling (55 millions d'euros), selon le *Daily Mail*.

River Plate en finale du Mondial des clubs

Le club argentin a souffert pour battre mercredi le club japonais de Sanfrecce Hiroshima en demi-finale du Mondial des clubs (1-0). River Plate affrontera dimanche en finale Guangzhou Evergrande ou Barcelone.

COUPE DE LA LIGUE Le PSG a éliminé Saint-Etienne en huitièmes (1-0)

Les Parisiens plantent des jeunes encore trop verts

Nicolas Camus

Alors certes, la Coupe de la Ligue n'est pas la priorité du PSG cette saison. Les Parisiens, doubles tenants du titre, ont d'autres choses en tête pour 2016. On n'a pas attendu le 8e de finale contre Saint-Etienne mercredi pour le savoir – et le comprendre, soyons honnêtes. Mais cela faisait bien longtemps qu'on ne les avait pas vus réaliser un match aussi pauvre dans leur stade. Festival de passes ratées, rythme de marchand de sable, c'est peu dire que le Parc s'est ennuyé. Il a fallu attendre longtemps la 86e minute précisément et une ouverture de génie de Di Maria à destination de Cavani pour plier l'affaire et s'offrir le quart que tout le monde attendait.



F. Fife / AFP

Le Stéphanois Dylan Saint-Louis entre Marco Verratti et Ezequiel Lavezzi.

Le PSG suscite peut-être aussi trop d'attente, à force de mettre des fessées à chaque équipe française qui ose se présenter sur son terrain. Mais il faut savoir assumer l'exigence qui accompagne sa supériorité. Surtout quand les habituels remplaçants amenés à jouer s'appellent Stambouli, Lucas ou Lavezzi, alors que l'équipe en face aligne trois jeunes de CFA et un gardien qui n'a plus joué depuis un prêt à Clermont en 2011. L'analyse aurait peut-être été un poil différente si la barre transversale n'avait pas repoussé le magnifique ciseau d'Ibra en première période, et encore… Finalement, la seule attraction du match aura été la première apparition de Sirigu devant son public cette saison. Trois jours après la boulette de Trapp, le Parc n'a pas boudé son plaisir à le revoir. L'intéressé non plus, ovationné à chaque intervention. Comme l'impression d'assister à un jubilé, en somme. ■

Dépouillé, Canal+ se remplume

Deux semaines après la perte inattendue des droits TV de la Premier League, Canal+ s'est consolée, mercredi, en s'offrant en alliance avec France Télévisions la Coupe de la Ligue, beaucoup moins prestigieuse. *L'Equipe* a annoncé que la chaîne cryptée aurait versé 23,9 millions d'euros à la Ligue pour obtenir l'exclusivité de la diffusion de 2016 à 2020, tandis que France Télévisions devra se contenter d'un match par tour en codiffusion.



SECONDES

FOOTBALL

Henry confiant pour l'Euro

En voilà au moins un qui y croit. « La France est capable de gagner » l'Euro 2016, a déclaré mercredi Thierry Henry dans les locaux de Facebook. « Nous aimons jouer à domicile », a rappelé le meilleur buteur de l'histoire des Bleus.

RUGBY

Toulon se sépare de Ma'afu

Trois petits matchs et puis s'en va. Recruté cet été, Salesi Ma'afu a quitté le RCT mercredi, a annoncé son président Mourad Boudjellal. Le pilier australien avait été condamné à quatre mois de prison avec sursis et 1500 € d'amende pour avoir frappé une femme lors d'une rixe sur un parking de Toulon au mois d'août. Le Fidjien Manasa Saulo (26 ans, 27 sélections) le remplace.

HANDBALL Les Bleues ont perdu mercredi face aux Pays-Bas (28-25)

La France s'arrête en quarts

Bertrand Volpilhac

Cette fois, il n'y pas eu de fin de match complètement folle pour se sauver la peau ou au moins un peu de suspense. Passée ric-rac face à l'Espagne en huitièmes, l'équipe de France a très logiquement chuté face à une solide équipe des Pays-Bas (25-28) en quarts de finale aux Mondiaux de handball au Danemark. Comme il y a deux ans, en Serbie. Sauf qu'à l'époque, échouer avant le dernier carré n'avait pas pour conséquence directe d'être condamné à passer par un tournoi de qualification préolympique pour voir les Jeux de Rio, dans six mois.



J. Nackstrand / AFP

Les trois buts inscrits par Gnonsiane Niombla n'auront pas suffi.

« Retenir les leçons »

Bref, c'est double défaite pour les Bleues, mais sans les doubles regrets qui vont avec. Pourquoi ? « Parce que l'adversaire était meilleur que nous, synthétise froidement le sélectionneur Alain Portes. Chaque fois qu'on a fait des erreurs, les Néerlandaises ont su en profiter. Elles étaient physiquement supérieures, c'est elles qui mettaient de la vitesse dans la balle et elles n'ont pas fait de grosses erreurs. On aurait dit que c'était elles qui avaient l'expérience. » Alors que les Pays-Bas n'avaient pourtant jamais atteint de demi-finale mondiale jusque-là. Ce qui n'a pas particulièrement crispé la demi-centre Polman (10 buts) ou la gardienne Wester (à vue de nez un bon milliard d'arrêts). Bref, maintenant, c'est objectif Rio pour les Bleues. « N'oublions pas aussi la jeunesse de notre équipe, tempère la meilleure française Allison Pineau. C'est comme ça, mais il faudra retenir les leçons pour le tournoi de qualification olympique. » ■

COUPE DE LA LIGUE Les Lyonnais se sont qualifiés face à Tours (2-1)

Toujours malade, l'OL passe par un trou de souris

A Lyon, Jérémy Laugier

Cet OL semblait creuser un puits sans fond. Pathétiques en Ligue 1 face à Montpellier puis Angers, totalement laminés (5-1) dimanche au Parc des Princes, les Lyonnais n'ont même pas su offrir une sortie digne à leur stade historique de Gerland mercredi.
Totalement malmené par Tours, qui s'est offert de grosses occasions pour prendre l'avantage, à 1-1 en fin de partie, l'OL a finalement su sauver l'essentiel grâce à un deuxième but de Claudio Beauvue (2-1, 85e). Profitant d'un excellent travail de Steed Malbranque et de Maxwel Cornet, l'ancien attaquant guingampais a signé avec sang-froid son premier doublé à Lyon au meilleur moment, après avoir inscrit un penalty en première période.


R. Lafabregue / AFP

Beauvue *(au centre)*, félicité par Cornet et Morel, a planté un doublé.

Mapou est si inquiétant

Qualifiés dans la douleur pour les quarts de finale de la Coupe de la Ligue, les partenaires de Maxime Gonalons sont toujours aussi malades dans le jeu. Dans une équipe où Rachid Ghezzal a raté un but de break tout fait, seul au deuxième poteau (1-0, 66e), où Mapou Yanga-Mbiwa, entré en jeu à la pause, a semé la panique à chaque intervention, les signes d'espoir sont infimes.
Même le 13e de Ligue 2 aurait mérité d'infliger mercredi à l'OL son sixième revers depuis un mois. Cela en dit long sur son inquiétante période. « On voit bien que notre groupe est fatigué physiquement et mentalement. Il est temps que ça se termine après un dernier coup de collier à Ajaccio (dimanche). Mais dans la période qu'on vit, c'est bon à prendre », a confié Hubert Fournier, dont le sort s'écrit toujours autant en pointillé à Lyon. ■

Christophe Jallet
Le latéral droit lyonnais, qui a souffert de longues semaines d'une côte, effectuait sa rentrée mercredi face à Tours. Il a dû sortir dès la mi-temps, en raison de douleurs dorsales.

TRANSFERTS DE L'OM

Aucune charge retenue contre Labrune

Cette fois, c'était au tour de Vincent Labrune. Le président de l'Olympique de Marseille a été entendu mercredi par un juge dans le cadre de l'enquête sur des transferts présumés douteux au club phocéen. Une audition à l'issue de laquelle il a été placé sous le statut de témoin assisté, aucune charge n'ayant été retenue contre lui.
Il y a trois mois, un de ses prédécesseurs à la présidence de l'OM, Jean-Claude Dassier, avait été mis en examen dans cette enquête, qui porte notamment, selon une source proche du dossier, sur 18 opérations de transfert ou de prolongation de contrats de joueurs passés par l'OM. Dans le collimateur, les transferts de Lucho, Mbia, Diawara, Abriel, Niang, Azpilicueta, Rool, Morientes, Kaboré, Rémy, Gignac, Cheyrou, Ben Arfa ou Heinze. La justice soupçonne des opérations surévaluées, qui auraient pu donner lieu à des commissions indues versées à des agents ou des intermédiaires, au préjudice de l'actionnaire du club, pour un montant de 55 millions d'euros. ■

20 SECONDES

FOOTBALL

Guy Scherrer, ex-patron du FC Nantes, est décédé
Président du FC Nantes entre 1992 et 1996, Guy Scherrer est décédé à l'âge de 72 ans. Ancien PDG de la Biscuiterie Nantaise (BN), « l'homme à l'écharpe jaune » était à la tête du club lors du septième titre des Canaris en 1995.

Ajaccio lance une cagnotte pour recruter
C'est une première en France. L'AC Ajaccio, 17e de L2, vient de lancer une cagnotte, via la plateforme Give in Sport, pour recruter un nouveau joueur au mercato.

Bordeaux abat sa carte jeunes et étrille Monaco

Bien lancé par le jeune Adam Ounas *(à gauche sur la photo)*, auteur du premier but et brillant tout le match, Bordeaux n'a fait qu'une bouchée d'une faible équipe de Monaco (3-0), mercredi au Matmut Atlantique. Les Girondins filent quarts de finale de la Coupe de la Ligue.


J.-P. Muller / AFP

COUPE DE LA LIGUE

Marseille évite le traquenard

Mais pourquoi donc ne pas s'épargner ces quelques frissons de peur ? Les Olympiens ont bel et bien rempli le contrat en battant l'équipe de Bourg-en-Bresse (2-3) et en se qualifiant pour les quarts de finale de la Coupe de la Ligue. Reste que la mise en jambes a été un peu longue, avant l'ouverture du score par Bouna Sarr (13e) à la réception d'un centre délivré par Javier Manquillo. Et la mi-temps nous laissait un goût un peu amer avec un score égalisé par les Bressans (27e) sur, de nouveau, une erreur défensive. Avec une seconde période plus convaincante et tout en maîtrise, le léger trouble s'est heureusement vite dissipé. Le collectif a bien fonctionné, permettant à Lucas Ocampos de reprendre à bout portant un bon centre adressé par un Benjamin Mendy (2-1, 50e), plutôt à l'aise dans cette rencontre. Michy Batshuayi, qui a signé plusieurs actions dangereuses au cours du match, a manqué peu après une belle occasion de faire le break. Celui-ci sera finalement réalisé par Rémy Cabella (75e). ■

Caroline Delabroy


GALACTIC
CADEAUX
Visuels non contractuels. © Sephora 2015
Merry MILLIONS!
Lady MILLION
paco rabanne
Merry MILLIONS!
1 MILLION
paco rabanne
Editions limitées Paco Rabanne
en exclusivité chez Sephora:
LADY MILLION Eau de Parfum 80 ml 89,50€
1 MILLION Eau de Toilette 100 ml 73,50€
Dans la limite des stocks disponibles.
Shopping beauté sur sephora.fr
SEPHORA
AU CŒUR DE LA BEAUTÉ